

RELACIONES

La siguiente es una traducción de una grabación titulada: **RELACIONES, UN CAMINO PARA HACERLAS FUNCIONAR...** y aun y cuando no incluye todo el material de un curso completo, este material esta diseñado para hacer que funcionen tus relaciones, por favor léelo con calma y aplícalo en tu vida.

Expositor:

Si tu ves en el diccionario y ves la palabra RELACION y luego buscas las palabras que definen la palabra relación y haces una definición con las palabras que definen la palabra relación lo que obtendrás es:

UNA RELACIÓN ES UN ENTENDIMIENTO Y ESTAR ALERTA DE LA FORMA DE SER DE OTRA PERSONA, UNA RELACIÓN ES UNA CONDICIÓN DE ENTENDIMIENTO Y ESTAR ALERTA DE OTRA PERSONA.

Ahora, para que no se confundan vamos a contrastarlo con lo que no estamos buscando, para que sepamos también lo que no estamos buscando ya que a veces al contrastarlo podemos llegar también a una claridad y ahora encontramos la palabra “involucrarse”, muy seguido las personas que están en una relación también tienen la idea de que están “involucradas” y si estas “involucrado”, este involucramiento “saca” la relación de tu vida, por lo tanto, es muy importante estar claros acerca de lo que significa estar “involucrado”...

Estar “involucrado” en una relación significa: **hacer enredos confusos y complicados, peligrosos, difíciles, etc, estar involucrado implica hacer un agujero en una relación, en otras palabras... una relación que es “exclusiva”, que excluye al mundo, que no hace ninguna contribución al mundo, una relación que no se expresa a si misma en el mundo es por lo tanto un “involucramiento”, no es una relación.** Un “involucramiento” implica incluir “por necesidad”... las relaciones **NO SON FUNCIÓN DE UNA NECESIDAD**, estar involucrado **ES FUNCIÓN DE UNA NECESIDAD**, involucrarse implica estar ocupado, emplearse y muchas personas simplemente “ocupan su tiempo” en sus relaciones porque no tienen nada mejor que hacer y por lo tanto eso es estar involucrado, no es una relación...

Enredos es una cuestión muy importante para saber de lo que no estamos hablando, porque mucha gente están enredadas en sus relaciones y estar enredados implica estar involucrados como en una red para atrapar a alguien, una red de la que es difícil escaparse.

Y casi todos los seres humanos son personas muy “listas”, han tenido sus “affairs” (amoríos)... tu sabes... “echarse una canita al aire”, algo así... ahora, que es lo que hacemos cuando quieres que una persona se quede cerca de ti? para que no se alejen de ti cuando tu has decidido que tu no puedes vivir sin ellos... para mantenerlos cerca... la respuesta es: LES DECIMOS QUE LOS AMAMOS !! Debido a que... SI LE DIGO QUE LO (A) AMO EL-ELLA NO PODRA VIVIR SIN MI... Y ESTA ES LA ÚNICA COSA EN EL MUNDO DE LA QUE NINGÚN SER HUMANO PUEDE ESCAPAR...

Así que les decimos “yo te amo” y todos los aquí presentes lo hemos hecho y actuado así ... decimos “yo te amo” y que escuchamos de regreso? “Yo te amo también”... oohhhh maravilloso...ella dice yo te amo y yo le respondo yo te amo también y luego ella dice yo te amo y yo le respondo yo te amo también... y es maravilloso y se siente tan bien... pero después de un tiempo se agota, se acaba... escuchamos “yo te amo” ... y ahora pensamos, “y que? me amas y que mas tienes para mi?” ...

Esta cuestión de estar alerta de la definición de las palabras es una cuestión muy importante porque si tienes una relación o algo de lo cual es difícil escaparte y lo estas llamando como que tienes una relación entonces estas cometiendo un grave error, ESO NO ES UNA RELACION SINO UN ENREDO, “enredo” significa estar involucrado con dificultad y esto es muy interesante porque si lo vemos con detenimiento la mayoría de las relaciones de las personas son así y es por eso que me gusta esta cuestión de las definiciones porque podremos entender que ESO no es una relación... así que si tu tienes una relación o estas involucrado(a) en algo con dificultad y le estas llamando como que tienes una relación, detente, ESO NO ES UNA RELACIÓN, eso es un enredo!... y el comienzo de la maestría en la vida... de ser maestro de algo en tu vida, ser hábil y diestro para algo, el inicio de la experiencia de satisfacción en cualquier area de tu vida tiene que ver **CON DECIR LA VERDAD...** tanto a nosotros mismos como a los demás...

Una de las cuestiones muy importante para nuestra claridad es que la mente no es especifica en lo que respecta a lo que deseamos, por lo que necesitamos estar claros específicamente EN QUE ES LO QUE DESEAMOS... la mente funciona en generalidades, no en ser especifica... y para poder salir victoriosos en la vida necesitamos estar dispuestos a tener las ideas claras... hacer las cosas y las ideas especificas, detallarlas... esta es la razón por la cual la gente luego se queja y se decepciona del porque no tienen lo que quieren o desean, UNO DE LOS OBSTACULOS QUE IMPIDEN TENER LO QUE DESEAS ES NO SABER LO QUE DESEAS...

Ahora, debemos estar absolutamente claros acerca de lo que significa “ESTAR COMPLETOS” en una relación... la definición de la palabra COMPLETO es: Hacer total, lleno o perfecto, completo implica la inclusion de todo lo que es requerido para la integridad, perfección o cumplimiento de algo, **CUANDO ALGO ESTA COMPLETO SE EXPERIMENTA (SE SIENTE, SE VIVE) EXACTAMENTE COMO ES... Y ESO SIGNIFICA QUE SE EXPERIMENTA EXACTAMENTE COMO ES SIN ESTAR OBSCURECIDO POR LA FORMA EN “COMO DEBERIA SER”, CUANDO ALGO ESTA COMPLETO LOS “DEBERIA SER” “PODRIA SER” O “LA FORMA EN LA QUE TU QUISIERAS QUE FUERA” O “TUS CONCEPTOS ACERCA DE ELLO” O “TUS IDEAS ACERCA DE ELLO” O “EL ESTAR DE ACUERDO CON LAS IDEAS ACERCA DE ELLO CON LO QUE ESTAS COMPLETO” O “TUS COMPARACIONES CON OTRAS PERSONAS O GENTE” O “LO QUE TU HAS TRABAJADO PARA QUE ALGO SE DE EN TU VIDA”.... CUANDO ALGO ESTA COMPLETO TODO ESTO SE DESVANECE, CUANDO ALGO ESTA COMPLETO TE PRODUCE SATISFACCION, NO HAY “NECESIDAD DE ALGO MAS”** y eso no significa que no seria placentero tener algunas otras cosas mas en tu vida sino que significa que tu ya no tienes esa “necesidad”, ya no estamos “atorados” con que falta algo, con que nos falta algo, ya no estamos “apegados” a que le falta algo a mi situación o mi vida etc, ya no “necesitamos” “eso” que falta aquí”, ya no hay esa sensación de que “podria estar mejor”... **MI VIDA Y LAS SITUACIONES SON SIMPLEMENTE COMO SON... NO HAY ESA SENSACION DE QUE “DEBERIA SER DIFERENTE”... ESTAR COMPLETO SIGNIFICA NO SENTIR O NO EXPERIMENTAR UNA SENSACION DE INADECUACION O INSUFICIENCIA... ES SIMPLEMENTE UNA SENSACION DE LO QUE ES... ASÍ QUE UNA RELACIÓN ESTA COMPLETA, ESO QUIERE DECIR UNA RELACIÓN ES PERFECTA CUANDO ES COMO ES... CUANDO SE LE PERMITE SER COMO ES, CUANDO ES ACEPTADA EN LA FORMA EN LA QUE ES**, no me refiero a aceptarla en términos de convertirte en la víctima de la relación o el efecto de la relación o sentirla como un peso... sino verdaderamente “aceptarla”, “abrirte a ella”, “crear el espacio en mi” para que sea en la forma en la que es... “permitiendole” ser... como es...

Participante:

Estoy un poco atorada y no se como desatorarme... estoy clara en que estoy reactuando el matrimonio de mis padres en mi relación de pareja, mi madre siempre encontraba cosas en mi padre que no le gustaban y durante 40 años lo ha castigado por ello y aun lo hace, y yo estoy haciendo lo mismo con mi pareja y puedo ver esta situación pero no se que hacer para detenerme y parar de

hacerlo, ya no hacerlo, y a lo mejor no debo hacer nada, “dejarlo ser” pero no se como “no hacer nada” ...

Expositor:

Te dire como “no hacer nada”... cuando estas castigando a alguien, cuando encuentras cosas en las personas por las cuales debas castigarlos, lo que debes hacer es encontrar cosas en las personas por las cuales castigarlos, lo que esto significa es que debes dejar de “querer liberarte de ello”... por ejemplo, si tu eres un alcoholico, una de las cosas reales acerca de ti es que “eres alcoholico” y cuando finalmente te das cuenta de que “eres alcoholico” y has aceptado eso, entonces tienes una pequeña oportunidad, muy pequeña, pero al fin y al cabo es una pequeña oportunidad de ser capaz de comportarte como las personas que “no son alcohólicas” pero nunca dejas de “ser alcoholico”, el día que un alcoholico deja de “ser” un alcoholico entonces regresara a tomar alcohol... así que lo mismo es verdad con las personas que encuentran fallas o faltas en los demás, lo importante aquí es darse cuenta de que “así eres tu”... una persona con un solo brazo puede salir adelante en la vida, gente con un solo ojo puede salir adelante en la vida, gente que no puede oír puede salir adelante en la vida y pueden divertirse y estar alegres como cualquiera de nosotros, así que creo que la gente que encuentra fallas o faltas en otras personas para poder hacerlas “equivocadas” también pueden salir adelante en la vida si eso es lo que desean...

Participante:

Gracias ya lo comprendi...

Expositor:

Una de las cuestiones que es muy importante que estemos claros en cuanto a lo que se refiere a relaciones es: QUE PODEMOS ESTAR RELACIONADOS UNICAMENTE HASTA EL GRADO EN QUE **PODAMOS DEJAR SER Y EXISTIR** LAS COSAS O SITUACIONES EN EL ESPACIO QUE ESTAR RELACIONADO... HASTA EL GRADO EN QUE **DEJES** QUE ESAS SITUACIONES O COSAS **SEAN O EXISTAN** EN EL ESPACIO DE ESTAR RELACIONADO... **HASTA EL GRADO EN QUE DEJES LAS COSAS O SITUACIONES SER, EN ESE GRADO TU PODRAS SER...** Y A LO QUE ME REFIERO ES A LO SIGUIENTE...

HAY DOS ESTADOS EN LOS CUALES LAS COSAS EXISTEN... UNO DE LOS ESTADOS EN LOS QUE LAS “COSAS O ALGO O LAS SITUACIONES” EXISTEN ES EL ESTADO LLAMADO “COSA-ALGO”, ASI, UNA “COSA-ALGO” PUEDE EXISTIR COMO “COSA-ALGO”... UNA “COSA-ALGO” QUE EXISTE COMO “COSA-ALGO” CAMBIA SU ESTADO DEL ESTADO “COSA-

ALGO”... DE EXISTIR COMO “COSA-ALGO” PARA EXISTIR AHORA EN UN ESTADO SUPERIOR COMPLETAMENTE DIFERENTE, Y ESO OCURRE CUANDO TU COMPLETAS TU EXPERIENCIA ACERCA DE ELLO... CUANDO LO DEJAS SER TOTALMENTE... Y ENTONCES OCURRE QUE LAS SITUACIONES VAN DEL ESTADO “COSA-ALGO” TRANSFORMANDOSE HACIA EL ESTADO DE “TODO”... SE MUEVE DENTRO DE ESE ESTADO LLAMADO “TODO”, EL CUAL PARA AQUELLOS QUE LO PUEDAN COMPRENDER ES LLAMADO TAMBIEN “NADA”... ASI TENEMOS QUE UNA “COSA-ALGO” PUEDE EXISTIR COMO “COSA-ALGO” Y TAMBIEN PUEDE EXISTIR COMO “TODO-NADA”... **Y CUANDO EXISTE COMO “TODO-NADA” YA NO ERES EL EFECTO DE ELLO, AHORA ERES CAPAZ DE CREARLO, YA NO ERES SU EFECTO...** LA FORMA EN LA QUE ALTERAS ALGO DEL ESTADO DE “COSA-ALGO” HACIA EL ESTADO DE “TODO-NADA” **ES DEJANDOLA SER... PERMITIENDOTE COMPLETAR TU EXPERIENCIA DE ELLO...** ASI QUE EN EL GRADO EN EL QUE PUEDAS COMPLETAR TU EXPERIENCIA CON ESAS COSAS O SITUACIONES QUE HAS ESTADO RESISTIENDO EXPERIMENTAR... HASTA ESE GRADO PODRAS **SER** Y YA QUE ESTAMOS HABLANDO DE RELACIONES... EN ESE GRADO PODRAS **SER O ESTAR** RELACIONADO... así que si algo trágico, algo horrible surge o algo en ese sentido, algún grado en ese sentido, algo incomodo, algo no placentero, algo no deseado, cualquier cosa, lo que sea que surja, EN EL GRADO EN EL QUE TU “LO DEJES SER”, EN EL GRADO EN QUE ESTES DISPUESTO EN COMPLETAR TU EXPERIENCIA DE ELLO, HASTA ESE GRADO TE CONVERTIRAS MAS VITALIZADO EN TU RELACION Y POR LO TANTO TE CONVERTIRAS EN SER AMIGO DE ESA PERSONA...

Participante:

Y como manejamos los celos en la relación?

Expositor:

Yo realmente no tengo consejos para la gente, no doy consejos, excepto el consejo de no tomar consejos y siempre les digo que no tengo nada que decir acerca de la situación que están viviendo, sin embargo estoy dispuesto a compartir contigo mi experiencia, mis ideas, los “contextos” que he creado y **si tu usas** esas ideas pueden crear algún valor para ti y asumo que eso es lo que me estas pidiendo, el que yo te comparta las ideas que yo pueda haber alcanzado para mi en esa area y que tu puedas usarlas para obtener tus propias ideas y eso es lo que hare...

Al principio de tu relación todo era satisfacción, todo estaba perfecto y luego llegaron los problemas... una de las cosas que yo te puedo asegurar es que si

tu completas tus relaciones y se vuelven satisfactorias lo que obtendrás después serán problemas, LA ÚNICA COSA QUE SIGUE DESPUES DE QUE EXPERIMENTAMOS SATISFACCION ES INSATISFACCIÓN... DEBIDO A QUE LO QUE HACEMOS CON LA SATISFACCION QUE OBTENEMOS O EXPERIMENTAMOS ES AFERRARNOS A ELLA... Y UNA SATISFACCION QUE ESTA "AGARRADA" SE CONVIERTE EN MECANICA, NO ES "LIBRE", Y POR LO TANTO SURGE SU ANTITESIS (LO OPUESTO) QUE ES INSATISFACCION... **NO TE PUEDES "AFERRAR" A LA SATISFACCION... SOLAMENTE PUEDES CREARLA... Y LA UNICA FORMA DE CREAR ALGO ES SI TIENES "ESPACIO" PARA CREARLO Y LA UNICA FORMA DE TENER "ESPACIO" PARA PODER CREAR ALGO ES TU DISPOSICION DE COMPLETAR LO QUE TIENES, QUE EN NUESTRO CASO ES LA INSATISFACCION Y QUE CUANDO ESTE COMPLETA CREARA ESPACIO PARA LA SATISFACCION... LO QUE TUS RELACIONES ESTAN HACIENDO ES PERMITIENDOTE QUE ENFRENTE "OTRO PEDAZO MAS DE LA VIDA", OTRO PEDAZO DE LO QUE EN LA FILOSOFIA ORIENTAL SE LLAMA "KARMA", ejemplo: "el karma es que la relación con tu mujer sea buena y luego tu mujer quiera irse con otro hombre, digo que es tu karma simplemente por que eso es lo que ocurrió, y lo que ocurrió es tu karma... lo ves?"**

La calidad de nuestras vidas AHORA, y digo AHORA pues siempre hay un inicio, un medio y un final y Ahora estamos en el AHORA (lo ultimo, lo ahora"), **LA CALIDAD DE NUESTRAS VIDAS AHORA ES UN REFLEJO DE LO QUE PODEMOS ENFRENTAR, QUE TANTO DEL MUNDO PUEDES MANEJAR,** y una parte del mundo de la cual tienes la oportunidad de manejar ahora, siguiendo nuestro ejemplo anterior, es que de una forma u otra tendrás la oportunidad de manejar el tener una relación satisfactoria con una mujer y saber que ella quiere salir con otros hombres... **así que mi "consejo" es que no resuelvas esos problemas, mi "consejo" es que no resuelvas ningún problema, mi "consejo" es que ESTES con ello, que lo experimentes, que vayas a través de cualquier sufrimiento que surja, si es que puedo usar esa palabra, ir a través de cualquier sufrimiento que surja en conexión con esa o esas situaciones Y CONTINUAR EXPANDIENDO TU DISPOSICIÓN DE CREAR ESPACIO PARA ESAS COSAS... y tengo que decir que no me gusta lo que acabo de decir, no me gusta como suena eso, porque suena a que te estoy pidiendo que estés en un sufrimiento a largo plazo y a mi no me gusta el sufrimiento a largo plazo... me gusta el sufrimiento seguro (el que ocurre en la situación específica) y la forma en la que lidio con el sufrimiento seguro es **ACEPTARLO, TOMAR RESPONSABILIDAD POR ELLO Y CREAR MAS ESPACIO DENTRO DE MI...****

Participante:

Ya que mi mayor miedo es el miedo al rechazo, especialmente en una relación íntima, me pregunto como sobrepasarlo o librarme de ello, hacer que desaparezca...

Expositor:

La principal cuestión que necesitas hacer para poder manejarlo es el **estar alerta de ello** y creo que si puedes estar parada en medio de 6000 personas como lo estas ahora, y comunicarlo como lo estas haciendo, definitivamente estas en camino de librarte de tu miedo al rechazo, tendrás que escoger alguna otra "cosa" de la cual librarte ya que muy pronto no tendrás nada de ese miedo o ninguna otra carga...

La mayoría de las personas tienen y manejan sus relaciones muy bien, esta muy "acomodadas", no tienen ningún problema en sus relaciones y están muy bien "organizados" o "ajustados", gente muy balanceada sin problemas... y no hay ninguna satisfacción en sus relaciones y no saben el porque... y si nosotros podemos dar un paso atrás y tomar perspectiva de las situaciones en nuestras vidas entonces tendremos la oportunidad de identificar las "barreras" en nuestras relaciones o al menos una de las barreras para experimentar satisfacción en nuestras relaciones y eso definitivamente ya es un paso adelante... y es por eso que siempre menciono que el primer paso en manejar "las barreras" para completar nuestras relaciones es "estar alerta de las barreras"... **Y EN GRAN MEDIDA ESO ES TODO LO QUE NECESITAS HACER...** el punto a estar alerta es el de **RECONOCER** la barrera y eso en si mismo ya es un éxito... ya hemos triunfado una vez que hemos reconocido la barrera... ya que eso te coloca en una posición en la cual **TE VES COMO LA FUENTE DE LA BARRERA, SER EL QUE CREO LA BARRERA, EL CREADOR DE LA BARRERA...** y si pudiera utilizar el ejemplo anterior acerca del rechazo, te diría que crearas mas de eso mismo y mas de eso mismo y si pudieras crear y llenar todo un auditorio del miedo al rechazo para ese momento ya serás el Maestro Creador del rechazo que simplemente **lo dejaras ser...**

Tu y yo, creamos a todos los demás y todo lo que sucede en nuestras vidas... y el único problema con crear algo es que inmediatamente al crear algo nos volvemos el efecto de ello y por eso **NECESITAMOS SOLTAR EL CONTROL... TENEMOS EL CONTROL MAESTRO AL PERMITIRSE NOS CREAR NUESTRAS VIDAS Y SUS SITUACIONES... Y LUEGO TENEMOS EL CONTROL MAESTRO AL PERMITIRSE NOS CREAR EL ESPACIO EN EL CUAL EXISTEN Y LUEGO DESPUES DE ELLO TENEMOS EL CONTROL MAESTRO AL**

PODER “RECREARLAS” PARA PODER HACER QUE DESAPAREZCAN (las que no nos funcionan) PERO DURANTE TODO ESE PROCESO ESTAMOS SIN CONTROL... Y LA UNICA FORMA DE RECUPERAR EL CONTROL CUANDO ESTAMOS SIN CONTROL ES ESTAR SIN CONTROL ... LO COMPRENDES?

NECESITAMOS ESTAR EN PERFECTO CONTROL SIN CONTROL... NECESITAMOS ESTAR DISPUESTOS A SOLTAR, ESTAR DISPUESTOS A DEJAR QUE OCURRA, QUE TOMA SU PROPIO CURSO, SU PROPIO FLUJO, SU PROPIO RITMO... Y EN ESE MOMENTO DE SOLTAR... REPENTINAMENTE GANAMOS VERDADERO CONTROL... NO HABLAMOS DE FUERZA, NO ES ACERCA DE DOMINAR O EMPUJAR, NO ES ACERCA DE FORMAR O MOLDEAR, SINO LA HABILIDAD DE VERDADERAMENTE CONTROLAR...

una de las mejores experiencias que yo he tenido es cuando anduve en unos rápidos en Colorado USA y al subirnos a las balsas lo primero que ocurre es que la misma corriente te lleva con una gran fuerza y el primer impulso que todos tenemos es resistirlo y afortunadamente el rio es tan grande que no puedes resistirlo así que tendrás esta experiencia y sensación te guste o no, así que tienes que “soltar” y en el instante en el que “sueltas” y estas dispuesto a estar sin control, estas dispuesto a ser llevado por el rio, SI PERMANECES CONSCIENTE, EN ESE MOMENTO TE DARAS CUENTA DE QUE PUEDES DIRIGIR EL MOVIMIENTO DE TU CUERPO A TRAVES DE LOS RAPIDOS Y PUEDES IR ALREDEDOR DE LAS PIEDRAS, EVITAR LOS OBSTACULOS Y ESO NO CONLLEVA NINGUN ESFUERZO... **EL AGUA NO SE ESTRELLA EN LAS PIEDRAS, EL AGUA RODEA LAS PIEDRAS... LAS PERSONAS QUE SE RESISTEN SE ESTRELLAN EN LAS PIEDRAS...** lo comprendes?

Participante:

La situación en la cual me encuentro es que estoy en una relación sexual con una persona y últimamente no he tenido buenas relaciones e interacciones con las demás personas y he manejado eso lo mejor que puedo, de la mejor manera, mas cuando me encuentro con esta persona que menciono surgen todas estas cuestiones super intensas y me obsesiono con todos mis patrones y me siento involucrada con todas estas cuestiones y no quiero estar cerca pues surgen muy intensas...

Expositor:

Si, el sexo es un gran “involucramiento” y parece ser que la única cura para ese “involucramiento” es ser un anciano (edad avanzada) y mi vision en relación a ese tema es que lo único que una persona puede hacer es aligerarse (no tomarlo tan en serio) ya que el sexo es una cuestión cuya orientación es de muy de

sobrevivencia y eso no es muy difícil de entender o explicar ya que es la forma en la que nos procreamos y hacemos que la humanidad siga adelante, la especie siga adelante, la raza humana siga adelante... mas este tema se ha nublado mucho, se ha convertido en un “problema” tan confuso y enredado que no tenemos una claridad al respecto de la sexualidad, al grado de que si alguien dice algo que haga sentido o sea coherente y disperse un poco la nubosidad, en realidad no ayuda gran cosa, y es por eso que la cuestión acerca de la sexualidad es que hay que aligerarse, reducir su insignificancia, permitirnos a nosotros mismos el espacio de estar locos acerca del sexo, porque en realidad lo estamos...

Expositor:

Ahora quiero compartir con ustedes como manejar gente del sexo opuesto... ósea como ser atractivo... y vemos gente que no son particularmente hermosos y que sin embargo son atractivos, cuyas facciones no están organizadas de la forma en la que nos gustaría que estuvieran organizadas y que de alguna manera son realmente gente atractiva... saben de lo que estoy hablando verdad?, ahora les dire la diferencia entre gente atractiva y gente no atractiva...

La gente atractiva se interesan, son fascinantes... la gente no atractiva son interesantes... si quieres ser una persona atractiva, una persona que atrae gente para convivir, se una persona que se interesa... quieres ser una persona que pasa el tiempo consigo misma? Se interesante... Y esto remueve todo el misterio de esta situación, te das cuenta?... todo lo que hacemos para ser “notados”, nos vestimos, nos ponemos “xyz” para vernos de cierta manera, para que les guste, o la forma en la que me ven... **LA GENTE NO TE VE!!!! ESTAN OCUPADOS PREOCUPADOS EN COMO SE VEN ELLOS, TIENEN TODA SU ATENCION EN COMO SE VEN ELLOS... COMO TE VAN A VER A TI????** Y puede que te encuentres a alguien y diga: “Ah, es interesante tu atuendo, como te vistes” lo notaron y eso te hizo interesante... lo captas?

Ahora nos vamos a mover hacia un aspecto de suma importancia que es la parte de las relaciones que SE CREA... y la cuestión principal acerca de este aspecto de CREACION es muy simple... **NO SE PUEDE COMPLETAR UNA RELACION CON NINGUNA PERSONA A QUIEN TU NO ADMIRES Y RESPETES TAL Y COMO SON AHORA...** Y lo siento mucho, me gustaría que fuera mas fácil, hay muchas personas tan difíciles con las cuales tengo que extraer de mi toda mi reserva de admiración y respeto juntos para poder admirarlas y respetarlas...PERO ASI ES COMO TIENE QUE SER, ES LA FORMA EN LA QUE ES...

ESTAMOS ATORADOS CON TODAS LAS PERSONAS QUE NO ADMIRAMOS NI RESPETAMOS... Y ESTO ES UNA MARAVILLOSA TRAMPA YA QUE VAMOS A TENER QUE TENERLAS CERCA DE UNA FORMA U OTRA, YA QUE SI TE DESHACES DE ELLAS OBTENDRAS ALGUIEN MAS CON LAS MISMAS ACTITUDES O FORMAS DE SER, Y SI OBTIENES A ALGUIEN QUE NO SE VE DE LA MISMA FORMA O NO TIENE LAS MISMAS ACTITUDES ENTONCES SE CONVERTIRA DE LA MISMA FORMA, NOSOTROS LOS HAREMOS DE LA MISMA FORMA!!!... YA QUE ES ALGO QUE NO HEMOS COMPLETADO!!... NO PODEMOS COMPLETAR UNA RELACION CON ALGUIEN QUE NO ADMIRAMOS Y RESPETAMOS... Y HAY GENTE EN EL MUNDO QUE EN VERDAD NOS LA PONEN MUY DIFICIL...

Y esto es interesante ya que LA UNICA RAZON POR LA CUAL NO ADMIRAMOS O RESPETAMOS A ALGUIEN ES PORQUE HAY ALGO DENTRO DE NOSOTROS QUE SE ACTIVA, y se que esto es difícil, y no quisiera que se abrumaran o sintieran un peso con esto y que cada vez que se encontraran con alguien a quien no admiraran y respetaran fueran a través de todo este análisis en su interior y sin embargo me gustaría que tuvieran esta información ahí en su interior, en su campo mental, PARA SABER QUE CUANDO ENCUENTREN ALGUIEN QUE NO PUEDAN ADMIRAR Y RESPETAR ES PORQUE ESTAN SIMPLEMENTE VIENDO ESOS ASPECTOS EN USTEDES MISMOS QUE NO PUEDEN TOLERAR... Y PARA COMPLETAR LA RELACION, PARA PERMITIR QUE LA RELACION ESTE EN UN ESPACIO DE SATISFACCION DEBEMOS ESTAR DISPUESTOS A ADMIRAR Y RESPETAR A ESAS PERSONAS CON LAS CUALES NOS RELACIONAMOS O INTERACTUAMOS

Participante:

Milagros han estado ocurriendo en mis relaciones, ya que he sido capaz de comunicarme con mi padre acerca de mi relación con mi madre y mi relación con el, y nunca había sido capaz de comunicar nada en mi familia acerca de lo que estaba o esta ocurriendo conmigo y de repente me veo a mi misma diciendole a mi padre que estoy muy atorada queriendo que mi madre sea “digna de amor” “antes” de que yo la ame... es como si yo estuviera “frenando mi amor” **HASTA QUE** “ella sea digna de amor” y verdaderamente me doy cuenta de que ella NO va a cambiar y que yo tengo una elección en mi vida... **el amarla y CREAR satisfacción de esa relación o estar atorada en ese asunto y no amarla...** y siento que estoy en una encrucijada YA QUE PUEDO ESCOGER “BAJARME DEL CABALLO Y SOLTAR” Y **AMARLA EXACTAMENTE DE LA FORMA EN LA QUE ELLA ES O NO AMARLA** Y LA VERDAD, ESTOY DISPUESTA A “SOLTAR Y BAJARME DEL CABALLO” Y **TENGO LA INTUICION MUY CLARA EN ESTE MOMENTO DE QUE SI DEJO A MI MADRE SER, EXACTAMENTE DE LA**

FORMA EN LA QUE ELLA ES CONMIGO, ELLA SERA CAPAZ DE HACER CUALQUIER COSA POR MI... y esto es increíble, muchas gracias!!!!

Expositor:

Gracias a ti, ahora, me gustaría compartir algo muy muy importante para estar claros y observar y darnos cuenta acerca de la trascendencia de ello...

ESTAS DISPUESTO(A) A QUE TUS PADRES “ESTEN BIEN” PARA TI?...

y escucha esto con mucha atención...

ESTAS DISPUESTO(A) A QUE TUS PADRES “ESTEN BIEN” PARA TI?... REALMENTE QUE “ESTEN BIEN” “QUE LA HAYAN HECHO” PARA TI?...

ESTAS DISPUESTO(A) REALMENTE A ADMIRAR, RESPETAR, AMAR, APOYAR Y ACEPTAR...

ESTAS DISPUESTO(A) A QUE TUS PADRES “ESTEN BIEN” PARA TI JUSTO EXACTAMENTE COMO SON?

SIN ESAS MARAVILLOSAS CUALIDADES QUE LOS PADRES DE LAS OTRAS PERSONAS TIENEN...

ESTAS DISPUESTO(A) A QUE TUS PADRES “ESTEN BIEN” PARA TI?...

Recuerda lo que “estar bien” significa... no estamos hablando de que te forces a ti mismo a aceptarlos o amarlos, no estamos hablando de eso, estamos hablando de si **ESTAS DISPUESTO**, es como si estuviera bien para ti despertar mañana en la mañana y darte cuenta de que tus padres son totalmente aceptables para ti, que los admiras, los respetas y los amas, darte cuenta de que sientes afinidad por ellos, de que los disfrutas aun y cuando siguen teniendo todas esas cualidades que te daban vergüenza cuando eras un niño(a)... y **necesitas enfrentar eso** ya que para poder “estar completo” en tu relación con tus padres, necesitas “permitir” que para ti ellos “estén bien” como padres... **para que de esa manera sea su experiencia de ellos que han sido exitosos como padres contigo...** necesitas crear para ellos el espacio en el cual ellos puedan experimentar que “la han hecho” como padres, que han sido exitosos, que “la han hecho”... que en su mundo como padres, sientan que han ganado, han sido exitosos, la supieron hacer... lo que necesitas observar es si **ESTAS DISPUESTO(A) A QUE TUS PADRES “LA HAYAN HECHO” CONTIGO EXACTAMENTE COMO SON SIN AGREGARLES LAS OTRAS CUALIDADES O**

COSAS QUE TU DICES QUE “DEBERIAN” TENER O QUITARLES LAS CUALIDADES O COSAS QUE TU DICES QUE “NO DEBERIAN TENER”... QUE ESTEN BIEN ASI... ESTA BIEN PARA TI TENER ESA EXPERIENCIA? ESTAS DISPUESTO(A) A QUE TUS PADRES “ESTEN BIEN”, “LA HAYAN HECHO”, ESTEN “OK” PARA TI?... y esto es el tema principal de nuestra conversación acerca de las relaciones...

Participante:

“Yo era una de esas personas que hace 20 años puse a mis padres fuera de mi vida y pase los siguientes 20 años levantando mi puño haciéndoles pagar a esos bastardos por lo que me hicieron a mi y no hace mucho tiempo me di cuenta que en realidad no le hice pagar a nadie nada sino que lo que hice fue estar 20 años sin padres y durante todo este tiempo una de las ideas que siempre sonaba en mi cabeza es...”lo que en realidad nunca hicieron por mi fue que ellos nunca me mostraron que me amaban”... y esto era muy importante, era una idea clave para mi, pero esta idea repentinamente significo algo muy diferente para mi... la idea de que “nunca me mostraron que ellos me amaban” me hizo darme cuenta que “ERA YO QUIEN ENTENDIA Y SABIA QUE ELLOS ME AMABAN”

Expositor:

Una de las cuestiones mas importante para todos de comprender es que los jóvenes también son humanos, parece claro verdad? Pues para algunos no lo es...

Y lo que yo he encontrado es que una de las cuestiones mas importantes para un joven, la cuestión mas importante en la vida de un adolescente, definitivamente la cuestión mas importante no es ir al baile de graduación, ni el romance, ni el primer novio o novia, la escuela, etc ninguna de estas cuestiones les es fundamentalmente importante, lo que si es fundamentalmente importante para un adolescente es que **ellos aman a sus padres totalmente** y el problema para un adolescente es la inhabilidad de expresar esto, inhabilidad de manifestarlo, de comunicarlo, permitirse sentirlo y serlo... y en uno de los cursos que presento, en una ocasión una hermosa joven se acerco a mi y me dijo...”quisiera agradecerte por haber dicho eso ya que eso es verdadero para mi en mi vida y haber dicho eso estando mis padres en este salon me da la oportunidad de expresarles a mis padres que los amo totalmente y esto ha sido muy valioso”...

Y estemos claros que nuestras vidas son acerca de expresar completamente lo que sentimos y que cuando en nuestras vidas no expresamos lo que sentimos, cuando un adolescente no expresa lo que siente lo que ocurre es que el adolescente se comienza a “torcer”, y es muy obvio verlo, ya que se comienza a

torcer, moldear, desviar y los comienzas a ver que ponen todas esas actitudes para “verse bien” y poder ser “adultos”... yo mismo he estado toda mi vida atado por todas esas cuestiones incompletas en mi adolescencia pero no sabia todo lo que estaba por “abajo” de todos esos asuntos, y los jóvenes me han enseñado todo eso y no porque me lo han dicho directamente sino porque me han permitido experimentar la profundidad de su sentir, el poder “estar dentro” de lo que ellos son y poder compartir quien son, quien “el-ella” ES en relación con sus padres esta completo, eso es lo que “el-ella” ES en relación con sus propios padres, y el SECRETO ES SIMPLEMENTE DEJAR SER LAS SITUACIONES DE LA FORMA EN LA QUE SON, y lo que ocurre es que nos hacemos a un lado Y DEJAMOS SER las situaciones en la forma que SON... ya no nos atoramos en los hechos, ya no nos atoramos en la tristeza, ya no nos atoramos en los problemas, ya no nos atoramos en el resentimiento, ya no nos atoramos en la vergüenza que sentimos por nuestros padres o cualquier cosa que sea en la que estas atorado en la relación con tus padres y nos atoramos porque perdemos contacto con el contexto... y el contexto es que TU Y TUS PADRES ESTAN RELACIONADOS ABSOLUTAMENTE, COMPLETAMENTE, TOTALMENTE RELACIONADOS... NO PUEDES ESTAR MAS RELACIONADO QUE ESTO YA QUE ESTAS CON **LA FUENTE** DE NUESTRAS RELACIONES, DE AHI ES DE DONDE PROVIENES TU COMO INDIVIDUO...

Participante...

He tenido algunas relaciones que han finalizado en muerte, algunos amigos cercanos, mi padre, y así... y me pregunto cómo se completa una relación con alguien que ya falleció?

Expositor:

Es una pregunta muy importante ya que la mayoría de nosotros tenemos problemas con los fallecimientos y no creo que no haya alguien que no haya experimentado un fallecimiento de alguien con quien ha estado relacionado y es un problema para la mayoría de nosotros ya que la mayoría de nosotros no manejamos muy bien esa situación del fallecimiento y algunos de nosotros tenemos cuestiones mas profundas con los fallecimientos... así que es muy valiosa tu pregunta ya que es una cuestión en que necesitamos claridad... hay dos aspectos con relación a esto...

Cuando una persona muere, lo que esta persona deja atrás es lo que tu y yo no hemos experimentado, en otras palabras, si la persona con la cual estamos relacionados muere y muere en el momento en el cual nuestra relación con ellos esta completa entonces de hecho ya no hay nada de ellos que falta, no hay nada que “esta ahi” todavía, no hay “residuos” o “equipaje”... **hay solamente espacio**... en otras palabras hay el espacio para estar relacionados... ya sea seguir adelante y estar relacionado con otras personas o quizá estar valiosa-

mente relacionado a la memoria de esa persona o hacia el valor de esa persona...u cualquier otra cosa...

Cuando una persona muere y estamos “atorados con algo de la relación” podemos completar “eso” con lo que estamos atorados de la misma manera como si no se hubieran muerto debido a que la parte con la que estas atorado no se ha muerto para ti, no se ha completado, la muerte y “estar completo” son dos aspectos muy complementarios y es muy importantes estar claros, **ESENCIALMENTE EL PROPOSITO DE LA VIDA ES ESTAR COMPLETOS** y morir es como un símbolo de estar completo o al menos puede considerarse un símbolo de estar completo mas en el curso ordinario de las cosas es un símbolo de no estar completo, un símbolo de fracaso, debido a que no he logrado en la vida aquello que me había propuesto y por lo tanto cuando muero ya no tengo la oportunidad de lograrlo y por lo tanto he fracasado... y por lo tanto la muerte es un símbolo de fracaso...

Así que, tanto para ti como para mi, cuando estamos con la situación del fallecimiento de alguien, con lo que estamos atorados es con la parte que no hemos completado y lo que podemos hacer aun y con la ausencia de esa persona es completar la relación por nosotros mismos **y es absolutamente irrelevante para estar completos en una relación si la persona esta presente o no...** esta perfectamente bien si la persona esta viva y esta perfectamente bien si la persona no lo esta, **LO QUE NECESITAMOS COMPLETAR ES LA PARTE QUE NO ESTABA COMPLETA Y ESO QUE NO ESTA COMPLETO ESTA ATORADO EN TI NO EN ELLOS...** LA CREACION DEL ESPACIO PARA ESTAR COMPLETOS DEPENDE DE NOSOTROS NO DE ELLOS...

Acerca del presente, el futuro y el pasado, necesitamos estar claros, particularmente el pasado y la idea mas importante acerca de eso es el asunto del PERDON O PERDONAR.... Y no me gusta usar mucho esa palabra ya que tiene muchas y variadas connotaciones para las personas... a mi me gusta mas usar la palabra “completar”, “permitir ser” y el problema con el perdón es que la gente no lo entiende muy bien, piensan que si alguien hace algo malo y los perdonas entonces es como si dijeras “bueno esta bien que lo hicieras esa vez, pero no te atrevas a hacerlo de nuevo” y así no es como funciona la vida... si alguien hace algo puedes apostar que lo harán de nuevo, te podrán engañar y por un tiempo no lo harán pero puedes apostar que eventualmente lo harán... y tu también !!!

Hablemos un poco del perdón hacia si mismo, perdonarse a uno mismo... lo que no se entiende acerca de esto debido a todo el bagaje que traemos por nuestra educación religiosa y social... lo que no se entiende es que cuando perdonamos a alguien por algo, y ahora estamos hablando de perdonarse uno

mismo, a lo que me refiero es a que cuando nos perdonamos a nosotros mismos por algo NECESITAMOS CREAR EL ESPACIO PARA QUE ESO EXISTA...

LO QUE SE NOS OLVIDA ES QUE CUALQUIER COSA QUE RESISTIMOS ESO ES LO QUE SE MANIFIESTA... CUALQUIER COSA QUE RESISTES TE CONViertes EN ELLO... ASI QUE SI HAY ALGO EN TU PASADO DE LO CUAL TE AVERGÜENZAS O TE SIENTES CULPABLE ACERCA DE ALGO, ALGO DE TU PASADO A LO CUAL HAS ESTADO "AFERRADO" O ALGO EN TU PASADO, LO CUAL LE ESTAS "CARGANDO" A CUALQUIER OTRA PERSONA EN TU RELACION CON ELLAS... ESO ES INCREIBLEMENTE ESTUPIDO!! Y TAMBIEN ES ESTUPIDO EL PERDONAR A OTRO O A TI MISMO SI A LO QUE TE REFIERES CON PERDON ES "NO LO VOLVERE A HACER"... ESO ES UNA MENTIRA YA QUE NO TIENES LA MENOR IDEA DE LO QUE HARAS DE NUEVO... Y LA PROBABILIDAD ES QUE HARAS NUEVAMENTE LO QUE HICISTE YA UNA VEZ... Y ES UNA CUESTION MUY INTERESANTE YA QUE SI ALGUNA VEZ QUIERES TRASCENDER EL SER "ESE TIPO DE PERSONA", TIENES QUE HACER QUE ESTE BIEN PARA TI (ACEPTARLO Y NO RESISTIRLO) QUE TU SEAS "ESE TIPO DE PERSONA"... YA QUE CUALQUIER MILESIMA DE RESISTENCIA, CUALQUIER GRADO EN QUE TU RESISTAS QUIEN TU ERES, EN ESE GRADO ESTAS ATORADO SIENDO ASI... Y EN EL MOMENTO EN EL CUAL PUEDES REALMENTE EXPERIMENTAR QUE TU TE CREAMOS A TI MISMO SIENDO ASI O "ESE TIPO DE PERSONA", NUNCA YA "TENDRAS" QUE SER ASI O "DEBERAS" SER ASI... LO QUE LA GENTE NO COMPRENDE ES QUE SOMOS TAN ELEVADOS COMO SOMOS BAJOS... HASTA EL GRADO EN EL QUE PUEDES TOMAR RESPONSABILIDAD POR TI MISMO POR SER UNA PERSONA FEA, MALA, EGOISTA, HASTA ESE GRADO NO PODRAS ALCANZAR NINGUNA ALTURA... SI YO NO TENGO ESPACIO EN MIS RELACIONES CON LOS DEMAS PARA QUE ELLOS SEAN EGOISTAS, MALOS O FEOS NO TENDRAN ESPACIO EN EL CUAL CRECER... Y NO PODRAS CREAR EL ESPACIO PARA ALGUIEN MAS SI NO CREAS EL ESPACIO PARA TI MISMO... UNAS DE LAS PEORES PERSONAS EN EL MUNDO SON LAS "PERSONAS BUENAS", SON DE LAS PEORES EN EL MUNDO, DEBIDO A QUE ELLOS MISMOS SE HAN PUESTO EN TODA ESTA ACTUACION DE SER "BUENAS PERSONAS" LO CUAL CREEN LES DA EL DERECHO DE NO DAR A LOS DEMAS EL ESPACIO DE SER "MALAS PERSONAS"... Y SI TU NO TIENES EL ESPACIO DE "SER MALO" ENTONCES TAMPOCO PUEDES REALMENTE "SER BUENO"... Y AUN Y QUE NO PUEDES COMPRENDER MUY EXACTAMENTE TODO ESTO QUE ESTOY DICHIENDO LO QUE QUIERO

DECIR CLARAMENTE CON TODO ESTO ES... ALIGERATE !!! NO SEAS TAN SERIO EN TODOS TUS ASUNTOS...

Ahora bien, un asunto que quiero que estemos claros es que aquello que tu llamas relación no lo es... y es muy importante darse cuenta que le llamamos a las cosas de una forma cuando en realidad no se llaman así... por ejemplo las personas no nos comunicamos porque aquello a lo que le llamamos comunicación en realidad no lo es... y las personas no nos relacionamos porque aquello a lo que le llamamos relación en realidad no lo es... 99 por ciento de lo que queremos en nuestras asociaciones o conexiones con otras personas NO son relaciones... hay en realidad muy pocas personas que en realidad están interesadas en sostener una relación y hay aun menos personas que están interesadas en llevar una relación equiparable al mismo nivel como hay personas que están interesadas en no tener sexo, habra algunas personas para quienes una vida monástica les haga sentido, habra pocas personas que le gustaría escalar el Monte Everest, hay pocas personas que les gustaría vivir en monasterios y hay aun muy pocas personas a las que les gustaría llevar a cabo una relación... el 99 por ciento de aquello que nosotros buscamos en nuestras asociaciones o conexiones con otras personas no es una relación... lo que en realidad buscamos es **recreación**... y si nos damos cuenta de esto nuestras vidas van a funcionar... especialmente tu relación con la vida va a funcionar porque si estas dispuesto a crear recreación (divertimento, disfrute) con la persona con la que estas asociado o en conexión, si estas dispuesto a quitar y remover la "importancia y pesadez" de la relación, que para empezar no debería estar ahí, eso haría que vieras que lo que esta ocurriendo en la relación esta bien... ya que de una tremenda asociación para recreación puede surgir la magia de una relación verdadera y real... y sin esa recreación no tienes ninguna esperanza de tener una relación real...

la otra parte de esto es que tu no puedes "BUSCAR" una relación, porque? Porque tu no puedes "BUSCAR" LO QUE ES... YA ESTAS RELACIONADO!! NO PUEDES BUSCAR RELACIONARTE PORQUE YA ESTAS RELACIONADO!! LO COMPRENDES? RELACIONARSE ES COMO EMBARAZARSE... O ESTAS O NO LO ESTAS ... NO SE PUEDEN TENER GRADOS EN RELACIONARSE... O LO ESTAS O NO LO ESTAS... Y, ESTAS RELACIONADO !!! YA LO ESTAS Y NO HAY NADA QUE PUEDAS HACER AL RESPECTO... De ahí el error de la mayoría de las personas, no necesitamos crear una relación o relaciones pues ya las tenemos!!!! TODO LO QUE HAY EN EL MUNDO ES RELACION!!!! LO QUE NECESITAMOS CREAR ES RECREACION, TRABAJAR CON NOSOTROS MISMOS EN RECREACION... y hay personas que desean jugar el juego de las relaciones y también esta bien, mas estemos claros en lo que nos estamos metiendo, EL ASUNTO DE ESTAR RELACIONADO DEBERIA ESTAR RESERVADO

PARA SOLO ALGUNAS PERSONAS... el numero de personas que desean escalar seriamente el Monte Everest esta relacionado con el numero de personas que desean estar seriamente relacionados, muy pocos en verdad... ni siquiera deberías estar involucrado si no vas a jugar todo el juego, seria muy lamentable que justo a la mitad de la montaña te rindieras verdad?... **RELACIONARSE REQUIERE EL MISMO COMPROMISO QUE REQUIERE ESCALAR UNA MONTANA Y LA MAYORIA DE NOSOTROS NO DEBERIAMOS DE HACERLO...** una vez salte de un avión en paracaídas y eso fue por recreación y es por eso que lo hice solo una vez... dos veces seria ya estar buscando algo y no tengo la intención ni el compromiso de estar saltando de los aviones... así que RECREACION ES: REFRESCARSE EN EL CUERPO O EN LA MENTE, COMO AL FINAL DE UN DIA DE TRABAJO, POR ALGUNA FORMA DE JUEGO, DIVERSION O RELAJACION... te das cuenta cuanto de tus relaciones deja fuera esta definición?... y es muy importante estar claros acerca de esto...

QUE ES LO QUE SE NECESITA VERDADERAMENTE PARA CREAR UNA RELACION PODEROSA?

Las relaciones exitosas están basadas en acuerdos sobre las metas... por ejemplo Julia y yo podemos tener una relación muy exitosa, no importa si es un matrimonio o un affair o asociación de negocios o lo que sea, si deseas tener una relación exitosa es muy simple... **ENCUENTRA LO QUE LA OTRA PERSONAS DESEA** y esto no es fácil ya que las otras personas no saben lo que quieren... “que quieres? Deja yo te doy lo que quieres”... “que quieres?, mm-mmh no lo se, deja pienso, ah ya se, quiero un caballo, mmmh no mejor no, mejor una camioneta, mmmh no mejor no, ah ya se, quiero ser bombero, mmmh no mejor no”... dejen les doy un secreto...no hace ninguna diferencia lo que tu quieres!! Si tu fueras la persona mas famosa en el mundo no haría ninguna diferencia en tu calidad de vida, ninguna créemelo!! Lo que haría una diferencia en la calidad de tu vida serian tus metas y tu capacidad para funcionar y llevarlas a cabo inteligentemente... así que para tener una relación exitosa le preguntaría a Julia: “que es lo que quieres?”, y ella me diría: “Yo? Quiero ser la mas grande esquiadora en agua”... y yo le diría: “Julia yo estoy ahora comprometido a que seas las mas grande esquiadora de agua en el mundo, tienes mi apoyo total... yo quiero ser el mas grande escalador de montañas y estoy comprometido a ello” y ella me dirá: “tienes mi apoyo total para ser un gran escalador de montañas”... Julia y yo tendremos una relación muy exitosa, no nos veremos mucho uno al otro pero funcionara maravillosamente, tendremos una relación exitosa en el grado en el que yo sea verdadero a mi compromiso para que ella sea exitosa como esquiadora de agua y en el grado en el que ella sea verdadera a su compromiso de que yo sea un exitoso escalador de montañas y ambos seamos verdaderos a nuestros compromisos tendremos una relación exitosa, una gran relación, funcionara realmente...

ahora, si tu deseas tener una relación poderosa, es decir, para poder tener una relación poderosa necesitamos dejar de “hacer equivocadas” a las personas con las que queremos tener una relación... “pero es que tu no entiendes, el-ella esta equivocado!! Yo no lo hago equivocado, solo se lo señalo, en realidad lo estoy ayudando al señalárselo”... cápta bien esto... **NO PODREMOS TENER UNA RELACION PODEROSA CON NADIE A MENOS QUE ESTEMOS DISPUESTOS A SOLTAR Y DEJR IR EL HACERLOS EQUIVOCADOS!!...**

Otro tema:

Se han dado cuenta lo que ocurre cuando estamos en la etapa del romance? Esa etapa en la que estamos de romance con alguien y en especial cuando llegamos a la situación de la intimidad o sexo, se dan cuenta que siempre “nos guardamos un poquito”, guardamos ese algo para cuando llegue el principe azul o la princesa encantada, no vivimos la vida completamente y totalmente sino que nos guardamos un poquito para cuando ocurra ese “algo especial” o llegue ese “alguien especial” ... y ya escucho en sus mentes “pero a poco le voy a dar todo a este tonto?”... necesitamos estar claros que las ilusiones del principe azul o la princesa encantada no van a llegar, LA VIDA ESTA OCURRIENDO AQUI Y AHORA Y HAY QUE VIVIRLA AUTENTICAMENTE Y COMPLETAMENTE AHORA... AHORA... AHORA... ESTANDO PRESENTES A LO QUE ES, A LO QUE OCURRE, NO “DETENER” NADA, LIBERAR TODO Y TOMANDO DECISIONES SABIAS QUE NOS LLEVEN A UNA ARMONIA Y BIENESTAR...

No necesitamos esperar a que el principe encantado llegue, podemos CREAR SER ENCANTADORES y surgir a la vida desde esa plataforma, **no tenemos que esperar a que alguien lo haga para nosotros, PODEMOS CREAR ESO EN NUESTRAS RELACIONES JUSTO AHORA**, ya que ahora sabes como trabajar con esas “**IMAGENES**” que has creado en tus relaciones... tu ya sabes que “ella **debería** ser... xyz... y que **cuando** ella sea ... xyz... entonces tu serás feliz con ella”... y ya sabes que “el no **deberia** ser... xyz y que si el no fuera así **entonces** tu.....xyz”... necesitamos dejar ir y soltar todo eso... absolutamente soltarlo y dejarlo ir... pues todas esas consideraciones nos están bloqueando a nosotros, no bloquean la vida, no bloquean a los demas, nos bloquean a nosotros!!!

ESTARIAS DISPUESTO(A)... LEE BIEN... ESTARIAS DISPUESTO(A), SIN CAMBIAR NINGUNA CIRCUNSTANCIA... LEE BIEN... SIN CAMBIAR NINGUNA CIRCUNSTANCIA... SI EL TODAVIA FUERA COMO ES ANTES DE QUE TU COMENZARAS A LEER ESTE TEXTO, Y SI ELLA TODAVIA NO DEJARA DE SER “XYZ”... **ESTARIAS DISPUESTO(A) SIN NINGUNA ALTERACION EN**

TUS CIRCUNSTANCIAS EL EXPERIMENTAR Y SENTIR QUE TU RELACION CON ESA PERSONA FUERA MARAVILLOSA, GOZOSA, PLACENTERA, DISFRUTABLE, AMOROSA... ESTARIAS DISPUESTO A EXPERIMENTAR EXTASIS EN TUS RELACIONES CON LAS PERSONAS? ... LO QUE TU SIENTES Y EXPERIMENTAS LO GENERAS TU, SURGE EN TI, NO EN LOS DEMAS ...

Bueno, pues de eso se trata toda esta conversación y te sorprenderás del tipo de trabajo que puedes hacer y de la vida que tendrías cuando vives en “el espacio” de extasis... trata de vivir tu vida sin extasis y veras que tan dura se pone... trata de vivir tus relaciones en extasis y veras que rápido se mueven, ya no habra la sensación de estar esforzándote o subiendo una montaña... el extasis y el bienestar lo generas tu !!

Participante:

Tengo la sensación de que las personas en mis relaciones ya sean mis padres o cualquier ser humano, no se relacionan conmigo, pensaba que era yo el que no me relacionaba pero tengo la sensación de que ellos no se relacionan conmigo en el sentido de que “no juegan” “no quieren jugar conmigo” sino que “se frenan” “se niegan” “no se dan” o “no son “intimas” conmigo”, mi pregunta es como funciona esto cuando yo surjo a la vida y hacia las personas desde un espacio de amor y aceptación y no hay “nadie” del otro lado, no hay “yo también quiero jugar” del otro lado...

Expositor:

Mi respuesta es muy sencilla, no es difícil y su poder no radica en la brillantez de la respuesta sino en el **HECHO DE QUE LO QUE TE VOY A DECIR ES MUY REAL... ES UNA VERDAD...** Y NO ES QUE SOLO SEA UNA VERDAD PARA MI SINO PARA TODAS LAS PERSONAS... **LA INHABILIDAD DE LAS PERSONAS PARA RESPONDER, SU ESTAR “ATADOS” “AMARRADOS” ES LA MAS ALTA EXPRESION DE AMOR QUE PUEDEN DAR O GENERAR, TU PUEDES SER MAS INTELIGENTES QUE ELLOS O ELLOS PUEDEN SER MAS INTELIGENTES QUE TU, TU PUEDES TENER MAS DINERO QUE ELLOS O ELLOS PUEDEN TENER MAS DINERO QUE TU, TU PUEDES SER MAS LISTO Y COMUNICATIVO O ELLOS PUEDEN SER MAS LISTOS, ESO NO IMPORTA, LO QUE IMPORTA ES LO SIGUIENTE... LAS PERSONAS TIENEN LA MISMA CAPACIDAD DE AMAR, COMO TU Y COMO YO, LA CUAL ES ABSOLUTA, LA ABSOLUTA CAPACIDAD DE AMAR... Y LA UNICA COSA QUE ESTA AMARRADA O ATADA ES LA EXPRESION DE ESA CAPACIDAD POR LO TANTO LO QUE TU OBTIENES ES UNA EXPRESION AMARRADA O ATADA DE SU AMOR ABSOLUTO POR TI... Y SI TU PUEDES ACEPTAR ESO**

COMO SU AMOR POR TI... Y SI TU PUEDES ESTAR EN EXTASIS ACERCA DE ESA EXPRESION DE ELLOS... SI TU PUEDES SER ALEGRE, FELIZ, GOZOSO Y CELEBRAR ESA EXPRESION DE AMOR... ENTONCES TU GOZO, TU EXTASIS, TU ESTAR MARAVILLADO POR TU RELACION CON ELLOS TE PROMETO QUE PROVEERA EL CALOR NECESARIO PARA DERRETIR LO QUE ESTE OBSTRUIDO O ATADO AHI...

Y LOS MILAGROS VAN A SUCEDER !!!

Expositor:

Para finalizar ahora observen estas preguntas, meditándolas, no hay respuestas correctas o incorrectas solo son una oportunidad para darse cuenta en donde estas en relación a tus relaciones... algunas estarán repetidas, deja pasar unos momentos y solo sigue respondiendo, observándolas y “ve” lo que hay o surge para ti...

ESTAS DISPUESTO(A) A QUE TUS RELACIONES FUNCIONEN ?

ESTAS DISPUESTO(A) A QUE TUS RELACIONES FUNCIONEN ?

ESTAS DISPUESTO(A) A EXPERIMENTAR SATISFACCIÓN EN TUS RELACIONES ?

ESTAS DISPUESTO(A) A EXPERIMENTAR ESTAR COMPLETO(A) EN TUS RELACIONES ?

ESTAS DISPUESTO(A) A EXPERIMENTAR VITALIDAD EN TUS RELACIONES ?

ESTAS DISPUESTO(A) A EXPERIMENTAR CERTEZA EN TUS RELACIONES ?

ESTAS DISPUESTO(A) A EXPERIMENTAR SATISFACCION EN TUS RELACIONES ?

CON RELACION A LA RELACION DE TI HACIA TI MISMO, **QUIEN** ES LA FUENTE DE LA EXPERIENCIA DE AMOR ?

CON RELACION A LA RELACION DE TI HACIA TI MISMO, **QUIEN** ES LA FUENTE DE LA EXPERIENCIA DE AMOR ?

CON RELACION A LA RELACION DE TI HACIA OTRAS PERSONAS, **QUIEN** CREA LA EXPERIENCIA DE AMOR ?

CON RELACION A LA RELACION DE OTRAS PERSONAS TI HACIA, **QUIEN** ES LA FUENTE DEL AMOR ?

CON RELACION A LA RELACION DE OTRA PERSONA HACIA OTRA PERSONA, **QUIEN** CREA LA EXPERIENCIA DE AMOR ?

CON RELACION A LA RELACION DE OTRA PERSONA HACIA OTRA PERSONA, **QUIEN** CREA LA EXPERIENCIA DE AMOR ?

EN ESTE UNIVERSO, QUIEN ES LA FUENTE DEL AMOR ?

EN ESTE UNIVERSO, EN CUALQUIER PARTE DE ESTE UNIVERSO, **QUIEN** ES LA FUENTE DEL AMOR ?

A **QUIEN** NECESITAS PARA PODER SER AMADO(A) ?

A **QUIEN** NECESITAS PARA PODER SER AMADO(A) ?

EN TU UNIVERSO, **QUIEN** PUEDE DETENER EL AMOR ?

EN TU UNIVERSO, SI EL AMOR ESTA ESCASO, QUIEN NO LO ESTA CREANDO ?